

2か月～5か月の赤ちゃんとお母さん

親子の絆づくりプログラム（愛称：BP プログラム）

“赤ちゃんがきた！”



初めて赤ちゃんを育てている
お母さんのための一生に一度のプログラムです

親子一緒に参加してふれあいながら、
DVD やテキストで、「少し先を見通した子育て」を
学びましょう。

他のお母さんの赤ちゃんへの関わり方を見て、
たくさん話しましょう。

親子の絆づくり・育児の学び・仲間づくりを
目的とした4回連続の講座です。

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら

少しずつ親は親になっていくのです。

0歳児期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。

赤ちゃんのお世話をする中で、自然に「親子の絆」は深まります。

（テキストより抜粋）

大切な0歳児期を安心して過ごせるよう、

同じ、初めての子育て中のお母さんたちと

赤ちゃんのいる生活について

話したり、考えたりしてみませんか？

内容

第1回 11月29日(金)

新しい出会い

第2回 12月6日(金)

赤ちゃんのいる生活

第3回 12月13日(金)

赤ちゃんとの接し方

第4回 12月20日(金)

親になること

時間 *受付は9:45～

10:00～12:00

プログラム 90分

交流・質問タイム30分

場所

野村第4公民館

高岡市野村 1182

☎ 0766-25-6962

*BP ファシリテーターが進行します。

- **対象**

2019年5月30日～2019年9月19日生まれの
赤ちゃん(第1子)とお母さん

- **参加費**

1,000円 (保険代含む)

・テキストは貸与いたします。

*** 初回にまとめてお願いします。**

- **定員**

20組(定員になり次第締切り)

*** 全日程に参加できる方を優先し、**

希望者が5組に満たない場合は中止します。

- **主催**

小栗小児科子育てクラブ(小栗小児科医院)

*** 当院をご利用でない方もお申込みいただけます。**

- **お申込み・お問合せ**

小栗小児科医院

〒933-0014 高岡市野村 869

電話: 0766-23-2229

*** 診療時間内に、お電話でお申し込みください。**

《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

プログラムに参加される時の参考にしてください。

- 着替え: 1組(赤ちゃんの服が汚れてしまった時のため)
- おむつ: 2~3枚
- おしりふき(携帯用の小さいものもあります)
- ビニール袋(使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます)
*** 使用済みのオムツは、家に持ち帰りましょう。**
- ガーゼハンカチやハンドタオル(汗やよだれをふくのに便利です)
- バスタオルなど大きめのタオル
(プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒いときに上掛にしたりと1枚あると便利です)
- お気に入りのおもちゃ(必要な方)
- 母子健康手帳・(健康保険証)
(赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。
外出時に持っていればスムーズに受診することができます)
- ミルク・お湯・哺乳瓶(必要な方)

*** お子さんの持ち物には、目印などをつけておきましょう。**



