

2か月～5か月の赤ちゃんとお母さん

親子の絆づくりプログラム（愛称：BP プログラム）

“赤ちゃんがきた！”



初めて赤ちゃんを育てている
お母さんのための一生に一度のプログラムです

親子一緒に参加してふれあいながら、
DVD やテキストで、「少し先を見通した子育て」を
学びましょう。

他のお母さんの赤ちゃんへの関わり方を見て、
たくさん話しましょう。

親子の絆づくり・育児の学び・仲間づくりを
目的とした4回連続の講座です。

内容

第1回 6月5日(金)

新しい出会い

第2回 6月12日(金)

赤ちゃんのいる生活

第3回 6月19日(金)

赤ちゃんとの接し方

第4回 6月26日(金)

親になること

*BPJ 認定ファシリテーターが進行します。

時間 *受付は9:45～

10:00～12:00

プログラム 90分

交流・質問タイム30分

場所

野村第4公民館

高岡市野村 1182

☎ 0766-25-6962

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳児期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。
赤ちゃんのお世話をする中で、自然に「親子の絆」は深まります。
(テキストより抜粋)



大切な0歳児期を安心して過ごせるよう、
同じ、初めての子育て中のお母さんたちと
赤ちゃんのいる生活について
話したり、考えたりしてみませんか？

- 対 象
2019年12月6日～2020年4月5日生まれの
赤ちゃん(第1子)とお母さん
- 参加費
1,000円(保険料を含む) テキストは貸与します。
*** 初回にまとめてお願いします。**
- 定 員
10組(定員になり次第締切り)
**全日程に参加できる方を優先し、
希望者が5組に満たない場合は中止します。
中止の場合はご連絡します。**
- 主 催
小栗小児科子育てクラブ(小栗小児科医院)
*** 当院をご利用でない方もお申込みいただけます。**
- お申込み・お問合せ
小栗小児科医院
〒933-0014 高岡市野村 869
電話: 0766-23-2229
*** 診療時間内、お電話でお申し込みください。**



《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

プログラムに参加される時の参考にしてください。

- 着替え: 1組(赤ちゃんの服が汚れてしまった時のため)
 - おむつ: 2～3枚
 - おしりふき(携帯用の小さいものもあります)
 - ビニール袋(使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます)
*** 使用済みのオムツは、家に持ち帰りましょう。**
 - ガーゼハンカチやハンドタオル(汗やよだれをふくのに便利です)
 - バスタオルなど大きめのタオル
(プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒いときに上掛にしたりと1枚あると便利です)
 - お気に入りのおもちゃ(必要な方)
 - 母子健康手帳・(健康保険証)
(赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。
外出時に持っていればスムーズに受診することができます)
 - ミルク・お湯・哺乳瓶(必要な方)
- * お子さんの持ち物には、目印などをつけておきましょう。**

