



こあら通信

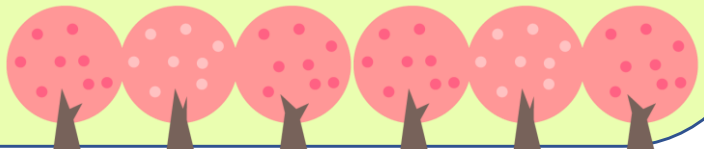
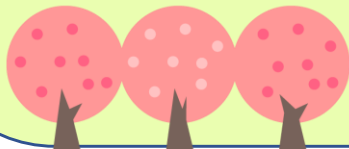
小栗小児科医院 2018年 4月140号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
Tel: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>

新生活

新年度の始まりです。毎日の不安や緊張で体の不調を訴えることがあります。学年が一つ上がったからといって急に成長するわけではありませんし、新しい環境の感想を求めすぎると緊張がとれません。保育園や幼稚園に通いだしたとたんに鼻水、咳、発熱などの症状が表れやすくなります。お母さんも仕事復帰などで新しい生活になり時間や気持ちに余裕がなくなったりすることがあると思います。

夜 一緒に布団に入り、早く寝られるように促しましょう。

朝 大人は少し早起きしてみましょ。夜の家事を朝にまわしてみたりして、家族みんなが心も時間も余裕のある日々にできたらいいですね。



4月より土曜日は
小栗真人医師が診察
いたします。

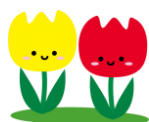
ワクチンの接種もれはありませんか？

日本脳炎やジフテリア破傷風、年長児の麻疹風疹など接種期間が限られています。感染症にかかると一定期間接種できなくなる場合があるので気づいたら早めにしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

院長

小栗真人医師



先月号でポリオの任意追加接種のおはなしをしました。

ポリオは不活化ワクチンだけではなく生ワクチンを2回した人でも追加接種をしたほうが良いといわれています。

ポリオワクチンの単独でもいいですが、百日咳も含まれる4種混合もできます。

