



# こあら通信

小栗小児科医院 2018年5月 141号  
〒933-0014 富山県高岡市野村869  
TEL: 0766-23-2229  
URL: <http://oguri-shounika.com>

## あせらないで！こどもの頭のケガ

子どもが頭を打ったりするのは日常茶飯事のことです。おでこにあざができるのはよくあることで、3日間くらいすると重力の関係で内出血が下に移動してきて、目の周りが青くなることもあります。



小児の頭のケガのほとんどが頭皮に軽く傷を負う程度ですが、頭部は血流が多いのでコブができやすく、出血が多かったりします。

### 家庭での手当の仕方



#### ・傷口の手当て

傷口を水道水で洗い流して、出血が止まるまで清潔なタオルなどで押さえてあげてください。  
腫れがある場合は氷や保冷剤をタオルなどで包み、腫れが治まるまで押さえてあげてください。

#### ・休息をとる

子どもを横にし、症状が治まるまで休ませましょう。

#### ・食 事

水分をまず与えて、しばらくして吐かなければ食べ物を開始しても大丈夫です。頭にケガをした後に吐く子どもが多いので、吐き気が治まるまでは食べ物は控えてください。



ケガの後**48時間**は様子を見てあげてください。  
普段と様子が違っておかしいと感じたときは  
すぐに受診してください。

### お 知 ら せ

当院ではお子さんの近視、遠視、乱視、斜視など検出することが可能なスクリーニング機器を導入しております。痛みや接触はなく、わずか数秒で測定は完了します。  
(生後6か月から測定可能です)  
ご希望の方はスタッフまでお問い合わせください。

検査料金 500円



4月より土曜日は  
小栗真人医師が診察  
しております



5月の臨時休診は  
ありません

