



こあら通信

小栗小児科医院 2018年 9月145号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
Tel: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>

季節の変わり目

ぜんそく（喘息）に注意！

ぜんそくは、気道にアレルギー性の炎症がおこり、気道が狭くなる病気です。

ダニ・ほこりや花粉などの**アレルギー**や**風邪のウイルス**、**気候の変化**、**運動**、**ストレス**などが引き金となります。

空気の通い道の気管が狭まって息苦しくなり、呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューという音が聞こえます。さらに咳が止まらなくなったり、呼吸が苦しくなり呼吸困難症状が出現します。

治療

発作がないときでも慢性炎症は続いています。

慢性症状が続くと、少しの刺激で喘息が起こりやすくなります。

発作を起こさないためにも日ごろから予防薬をきちんと続けることが大事です。

喘息は治りますか？

適切な治療を続ければ、小児喘息の大半は遅くとも中学に入るころまでには治ります。その場限りの治療で済ませていると、いつまでも治りません。自己判断で薬をやめたりしないで下さい。主治医と相談しながら、根気よく頑張りましょう

日常生活で気をつけることはありますか？

喘息の原因として一番多いのはほこりです。家のほこりを少なくすることはとても大切です。

- ① よく掃除をしましょう
- ② じゅうたんは敷かないようにしましょう
- ③ 寝室のほこりや寝具は特に気をつけましょう
- ④ 部屋は風通しよくしてください

B型肝炎3回目忘れていませんか？

1歳になると公費で接種できなくなります。誕生日前に接種してください。



9月21日(金)まで診療は17時までになります。