



## 感染性胃腸炎

細菌またはウイルスなどの病原体による下痢、嘔吐を主症状とする感染症の総称です。毎年冬に流行し、この時期に発生する胃腸炎の多くはノロウイルスによるものと推測されます。突然吐き始め、続いて水のような下痢になります。熱がでることもあり、下痢は1週間位で良くなります。

### 治療 薬も処方しますが、家庭での水分補給が大切です。

- ① 吐いたら飲むな：吐き気が強いあいだは飲ませない
- ② まずは水分から：吐き気が落ち着いてきたら水分を少しずつ飲ませる  
(オーエスワンなどの経口補水液)

### 下痢の時の飲み物・食べ物 水分と塩分の補給が大切です！！！！

母乳 : 吐き気がおさまって飲めるようになれば飲ませてください

ミルク : ミルクを薄める必要はありません

離乳食 : 吐き気がおさまって食べられるようになれば、これまで通りの離乳食を続けてください。

うどん とうふ 白身魚 鶏肉 おかゆ スープ バナナ りんご 煮野菜 など  
消化の良いものを取りましょう

こんなときは早めに診察を

- ① ずっと吐き続けている
- ② 元気がなく顔色が悪い
- ③ 唇が乾いておしっこが少ない



### インフルエンザが流行しています。

まずは予防が大切です。手洗い、うがいをおこないましょう。

人混みには出かけないように。

かかってしまったら、十分に休息をとりましょう

熱が下がってもウイルスが残っているので他の人に感染させてしまう可能性があります。

主治医の指示が出るまでは自宅療養してください



### 休診案内

14日(木) 14:00~15:30  
(3ヶ月健診出向のため)

