



こあら通信

小栗小児科医院 2019年4月152号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
TEL: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>

新たな環境



幼稚園、保育園、学校に通い始めうれしい気持ちでいっぱいの子供たちですが生活の変化がストレスとなり、体の不調を訴えることが多いので症状を見逃さないようにしましょう。

腹痛

痛みは朝に訴えることが多く、短時間で治る場合はよく話を聞いておなかをさすってあげましょう。

チック症

瞬きが多くなったり首を振るなどの症状があれば、無理にやめさせないで見守ってあげましょう。

おしっこが近い

トイレに行ってもまたすぐに行きたがるのは緊張のせいかもしれません。自由にトイレに行かせてあげましょう。

お父さんお母さんがよく遊んであげることが大事です。

保育園症候群とは

保育園に通いだして間もないお子さんは鼻水、咳症状が続いて中耳炎、気管支炎になったり、また保育園で感染症が流行するとまだ免疫がないために罹患してしまいます。

保育園症候群とは集団保育に伴う感染関連の症状を広く差す言葉です。3歳頃を過ぎると丈夫になり休園日数も減っていきます。予防できる病気はワクチンでしっかり予防しましょう。

前日の夜、熱がある場合は休ませましょう。



大型連休

いつもの薬は足りてますか？



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4

4月20日(土) 学会出張のため休診
5月 2日(木) 午前中診察します

診察の受付は
終了15分前

予防接種の受付は
終了30分前
になります

ワクチンについて

- ・MR(麻しん風しん) 年長児 第Ⅱ期
- ・子宮頸がん 小学6年から高校1年相当の女子
期間内に早めに済ませましょう。

平成31年4月から「保険証」と「受給資格証」の提示のみで受診していただけるようになります。対象の方は、新しい「受給資格証」を3月末までに郵送されますので、4からは「健康保険証」と新しい「受給資格証」を窓口で提示ください。

