



赤ちゃんが泣く どうする？

うちの子はよく泣くと思いませんか？

ママは赤ちゃんが泣くことに敏感になりすぎて、泣いたら必ずあやさなければならないと考えている方が多いようです。赤ちゃんの泣く理由は・おなかがすいた・眠い・暑い・おむつが汚れているなど、いろいろな理由があります。しかし、何をしても泣き続けることがあります。そんな時は「**赤ちゃんは泣くのが仕事**」と割り切り、赤ちゃんが悪いわけでも、ママが悪いわけでもなく、**赤ちゃんが泣くのは当たり前**と知っておきましょう。赤ちゃんの泣きは2か月目にピークを迎え次第に治まります。



困った時はどうする??

泣きにイライラしてしまいそうになったら、安全な場所に赤ちゃんを置き、その場所を少し離れて、まずは自分をリラックスさせましょう。

1人で抱え込まず、誰かに助けを求めましょう。心配であれば医療機関に相談もできることを忘れないで下さいね

やらないで!!!

「どうしてなきやまないの?」とイライラして思わず激しく揺さぶってしまうことがあります。赤ちゃんの頭の中はとてももろいので絶対にやめましょう



細気管支炎

RSウイルスによる乳児に起こる、細い気管支の病気です。風邪が流行する冬に起こりやすいですが、最近は夏でも流行しています。大人や年齢の大きな子どもでは同じウイルスにかかっても風邪の症状で終わります。赤ちゃんの症状が悪化しやすいのは、細気管支がとても細くて詰まりやすいからです。

この病気に対する特別な薬はありませんが、呼吸状態、脱水に気を付けてください



9月の臨時休診は
ありません