



# こあら通信

小栗小児科医院 2017年 2月 126号  
〒933-0014 富山県高岡市野村869  
Tel: 0766-23-2229  
URL: <http://oguri-shounika.com>

## インフルエンザ流行中

インフルエンザは普通の風邪とは異なります。1~3日の潜伏期を経て、悪寒を伴う高熱、全身の倦怠感を伴って急激に発症します。

38度以上の発熱、頭痛、だるさ、体の痛みなどが判断の目安となります。発症したかな？と思ったら病院を受診しましょう。診断されたらきちんと薬を服用し、水分をとり、安静に過ごしてください。ウィルスを家に持ち込まないためには、予防である加湿、うがい、手洗いを行うことが大切です。正しい方法で行えば十分効果があります。うがいができない子どもはお茶を飲むだけでも効果は期待できます。

### ワクチンをしていても何故かかるの？

ワクチン接種の目的は「感染後の症状を軽症化すること」です。接種していてもかかることはあります。ただし、感染後の症状の出方が違います。ワクチンの効果がどれくらい発揮されるかは、接種した人の健康状態や体力、抵抗力などが大きく影響します。インフルエンザワクチンには感染を完全に阻止することはなくとも、重症化の予防に一定の効果があります。

### インフルエンザに伴う合併症とは？

インフルエンザにかかることにより、起こりうる合併症に「インフルエンザ脳症」「インフルエンザ脳炎」があります。命の危険にかかわり、かつ重篤な後遺症を残すおそれがあります。

## おたふくかぜも流行中

昨年より、おたふくが流行しています。感染力も強く、集団生活の場で多く発症しています。ワクチン接種が一番の予防法となります。1歳を過ぎたら受けることができます。2回接種をおすすめします。2回目は1回目接種後より、6か月以上過ぎましたらできますので、母子手帳の確認をお願いします。

### 新1年生になるお子さんへ

MR(麻しん・風しん)ワクチンはお済みですか？  
3/31が期限となっています。ご注意ください



2月 臨時休診日はありません