



こあら通信

小栗小児科医院 2017年 4月 128号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
TEL: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>



新生活のスタート



保育園症候群

春のかぜが吹いて新入園、新入学の季節となりました。保育園や幼稚園に入園された方も多いのではないのでしょうか。

新しく集団生活に入った途端、咳や鼻水ばかり出し、「風邪をひきやすくなった」、「休んでばかりいる」、「からだ弱いのでは?」と感じたことはありませんか? このような子どもの状態を**保育園症候群**といいます。

集団生活は今までの生活とは違い、多くの子どもと長時間、同じ空間で過ごします。そのため、病気の原因となる細菌やウイルスに触れる機会が増え、感染症にかかりやすくなるといえます。

入園して1~2年は季節に関係なく風邪をひきやすく感染を繰り返し、小さな子どもほどウイルスや細菌への免疫力が低いいためかかってしまうことが多いようです。

咳、鼻水が出ても元気なら様子を見ましょう。発熱、鼻水が長引いている、咳で眠れない、耳を痛がるなどの症状がある場合は受診しましょう。

子どもだってストレスがいっぱい

新入園、入学など環境の変化により、子どもは頭痛、腹痛、下痢、吐き気といったからだの不調を訴えることがあります。また、子ども自身がストレスの内容を周りの人にうまく伝えられないため、体の不調となってあらわれることもあるようです。

子どもの体の不調を安易に“ストレス”と決めつけることはできませんが、「最近子どもの様子がおかしいな」「ちょっとムリしているのかな」と少しでも感じたら、なるべく子どもとの時間を増やし、じっくりと子どもの心をほぐしてみましょ。

子どもが新しい環境に溶け込んでいけるように、話をよく聞き、やさしく見守る事を大切にしたいものです。

B型肝炎予防接種のスケジュール

1歳になる日の前日までに3回接種

平成28年4月から5月生まれで10月以降に1回目を接種したかたは、スケジュールに余裕がありませんのでご注意ください。

平成29年
4月1日
から

【子ども医療費助成】
福祉医療費請求書(ピンクの用紙)の
使用対象区域が拡大されます

呉西6市の医療機関や薬局で共通して使える
ようになります。(1歳から中学3年生まで)

呉西6市

高岡市	砺波市
氷見市	小矢部市
射水市	南砺市

0歳児は富山県内で使えます



保険証や受給者証に変更があった場合、転勤などで住所、連絡先に変更があった場合はお申し出ください。



4月 臨時休診日はありません