



# こあら通信

小栗小児科医院 2017年11月135号  
 〒933-0014 富山県高岡市野村869  
 TEL: 0766-23-2229  
 URL: <http://oguri-shounika.com>

## あそび

子どもにとって「あそび」は、食べたり飲んだり眠ったりといった、人間の生命を維持する行為と同じように大切です。

大人が想像する以上に、人生にとって大切なことを「あそび」ながら獲得していくようです。

子どもは母親の顔を見ると、心が落ち着いて脈や呼吸の数が少なくなり、父親の顔を見ると、楽しい遊びを期待して脈や呼吸の数が増えるそうです。父親は荒っぽい遊びを通じて安全であるが冒険的な場を提供して、世界や他人との付き合い方を学ばせるのでしょね。

だるまさんがころんだやおしくらまんじゅうを覚えていますか？

だるまさんがころんだは、視野を広げ周りの状況把握したり、耳を澄ませて足音を聞き、集中力を養います。めきあしさしあしで、足の力の入れ具合を考え動作を急に止めてバランスをとることを覚えます。急に場を切り替える体験で小学校の時間割りの切り替えにも対応できていきます。

おしくらまんじゅうは、人に触れ押す力の入れ具合を体感し、快と不快を学び、大きな子と小さな子に合わせた加減を考え抱きしめること、抱きしめられることを経験します。

はないちもんめや手遊びは手をつなぐことの安心感や協調性、またシャベルの使い方などにもつながる大事な遊びです。メディアは時には必要ですがそれ以上に人と人の触れ合いに遊びを取り入れ育てていくことが大切です。



### 細気管支炎

RSウイルスが原因の病気です。  
 鼻水 咳 発熱などの風邪症状で始まります。1~2日のうちに、咳がひどくなって呼吸が速くなります。呼吸状態、脱水に気を付け、鼻水やつばから移るので手洗いに心がけ人混みに連れていくことをなるべく避けましょう。

### インフルエンザの予防接種をしましょう

**接種回数** 6か月から13歳未満 2回  
 13歳以上 1回

**接種料金** 1回目 4500円  
 2回目 3500円

(当院で1回目を接種した方のみ)

### 休診のお知らせ

2日(木)14:00~15:00  
 25日(土)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	