



# こあら通信

小栗小児科医院 2017年 12月 136号  
 〒933-0014 富山県高岡市野村869  
 TEL: 0766-23-2229  
 URL: <http://oguri-shounika.com>



## 子どもの頭痛



子どもたちの学校生活の中で、頭痛はよく見られる症状です。「すぐに治るだろう」と特別な処置をとらないことがあるかと思えます。子どもの頭痛はストレスや病気で起こっていることもあり、原因は何かを考えてきちんと対処しましょう。

原因は？

色々なことが頭痛の原因となりますが「**一次性頭痛**」と「**二次性頭痛**」に大きく分けられます



### 「一次性頭痛」

頭痛そのものが病気であるタイプの頭痛。  
 (生活リズムの乱れ。肩こり。ストレスなど)  
 ①片頭痛、②緊張型頭痛などをいいます。

### 「二次性頭痛」

頭痛のもとになる病気が別にある頭痛のことをさします。(感染症や高血圧。腫瘍など)

子どもの頭痛の大部分が一次性頭痛で、二次性頭痛は全体の4%程度です。子どもの頭痛の原因としては心配ないものがほとんどです。

普段から頭痛を訴える場合は、痛みがどのような時間におこり、痛みの場所、どんな痛みなのかを書き留めておくとうわかりやすくなります。



・**片頭痛**：何度もおこる頭痛でズキンズキンする拍動性の痛み。痛みは強く、吐き気嘔吐をとまなうこともある

・**緊張型頭痛**：頭を締め付けられるような痛みが頭の両側に現れます。痛みは中程度、めまいや倦怠感が表れやすい

子どもの頭痛の原因が生活習慣やストレスにある場合はその原因に対して対処しましょう。ストレスなどで頭痛が続くこともあるので、ゆっくりと休ませたり、日々しっかりと話をきいてあげてください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

### 休診のお知らせ

12日(火)AM  
 19日(火)14:00~15:30

### 年末年始

29日(金)PM~1月3日(水)