



こあら通信

小栗小児科医院 2018年10月 146号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
TEL: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>

誰にでもできる心肺蘇生とAED



日本では年間約7万人が心臓突然死で亡くなっています。
心臓突然死はいつでも、誰にでも身近なところで起こります。
目の前で突然人が倒れたら！心臓が止まってしまったら！
一刻も早く胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始し、AEDで電気ショックをかける必要があります。

反応がない

- 1 自分自身の安全確認
- 2 大声で応援を呼ぶ
- 3 119番通報AEDを依頼

いざという時は、完璧でなくていいので勇気を持って声をかけ、できることをしてください。救命処置の結果に責任を問われることはありません。救命処置に参加してもらうことで、救命率は2倍にも3倍にも増えます。

呼吸の確認

- 1 10秒以内で確認
- 2 迷ったら胸骨圧迫を開始

胸骨圧迫



AED

- 1 強く (約5cm小児は胸の厚さ約1/3)
- 2 速く (100~120回/分)
- 3 絶え間なく

- 1 AEDの装着
- 2 誰も体にふれてないことを確認
- 3 心電図解析
- 4 必要な時電気ショック

休診案内

11日(木) 14:00~15:30
18日(木) 14:00~16:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

インフルエンザの予防接種をしましょう

インフルエンザ予防接種が
29日から始まります

接種料金
1回目 4500円
2回目 3500円
(当院で1回目接種した方のみ)

接種回数
6カ月から13歳未満 2回
13歳以上 1回