



# こあら通信

小栗小児科医院 2019年11月160号  
〒933-0014 富山県高岡市野村869  
Tel: 0766-23-2229  
URL: <http://oguri-shounika.com>



## 子どもと家族のプレパレーション

第29回 日本外来小児科学会に参加して

### 外来で子どもの“こころの準備”を支えるために

子どもが主体的に検査 処置を乗り越えるため、プレパレーションの必要性が示され、多くの病院で実施されています。

プレパレーションとは、子どものこころの準備ができるように関わることで、説明するとはありません。

子どもにとってこころの準備って？

子どもが注射や処置に対して、「怖い 嫌だ」という思いを吐き出しながら最終的に、がんばれたと感じられるように関わることです。

子どもにとって嫌な思い出

- ・痛かった
- ・痛くないとうそをつかれた
- ・時間が長かった
- ・子どもあつかいされた
- ・家族や安心できる人から離された



嫌なことは嫌なこととして記憶される可能性があり、次回受診時のこころの準備にズレができます

改善してほしいこと

- ・早く終わる
- ・気を紛らわす
- ・ほめる
- ・子どものタイミングで
- ・うそをつかない
- ・家族が側にいる



家族が子どもを励まし、がんばりをほめることは、子どもががんばる力を発揮し成功体験を嫌な思い出からがんばれた思い出に変えます 家族の力を引き出しながら子どものこころの準備を支えるためのプレパレーションです

外来小児科学会で学んできました (院長)

### ★前向き子育てプログラム

子どもの前向きな態度、行動を育くみ、子供の可能性を発揮させる家庭環境をつくるプログラムです

### ★好ましい行動を育てる

- ・よい行動は具体的にほめる
- ・注目している気持ちを伝える
- ・年齢にあった夢中になる活動を与える  
(例 絵本 ブロック ボードゲーム  
お絵かき 工作 外遊び スポーツ  
音楽等)

ポイントは

### ★子どもと良質な関係をつくる

- ・子どもと楽しい時を過ごす
- ・子どもと目と目を合わせて話をする
- ・愛情を表現する (抱きしめる\_タッチする)

当院では高岡市プレミアム付き商品券がご使用になれます  
(任意ワクチン、健診等)

休診のお知らせ

22日 (金) 14:00~15:30