



こあら通信

小栗小児科医院 2019年12月 第161号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
TEL: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>

インフルエンザ



インフルエンザは普通の風邪とは異なります。1～3日の潜伏期を経て、悪寒を伴う高熱、全身の倦怠感を伴って急激に発症します。

38度以上の発熱、頭痛、だるさ、体の痛みなどが判断の目安となります。発症したかな?と思ったら病院を受診しましょう。診断されたらきちんと薬を服用し、水分をとり、安静に過ごしてください。

ウィルスを家に持ち込まないためには、予防である加湿、うがい、手洗いをを行うことが大切です。正しい方法で行えば十分効果があります。うがいができない子どもはお茶を飲むだけでも効果は期待できます。

家庭で気をつけること

休む：家で寝ている事が一番大切です

保温：寒くない程度の暖房で、熱すぎないように調節しましょう

食事：消化の良いものを与え、水分はこまめに取りましょう

入浴：熱が下がっているときに短時間で入り、お風呂でさっぱりさせるのは構いません

元気がなくなったり、何度も吐く、咳がひどい、などいつもと違うと思ったら早めに受診してください

病院からの登園許可書は不要になりましたが、「許可」は必要なので、診察に来院してください

登園・登校の目安は、
発症後、最低5日間は登校不可
又、解熱した後2日(幼児は3日)を
経過するまで登校不可です



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

医院からのお願い

必ず正確な体重を記入してください。体重は薬を調剤する時に必要になります。体重の分からない時は受付でお申し出ください。



休診のお知らせ

12月10日(火)午前休診
年末年始休診

12月29日(日)～1月3日(金)

