



こあら通信

小栗小児科医院 2020年4月165号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
TEL: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>



新生活スタート

新しく集団生活に入った途端、咳や鼻水ばかり出し「風邪をひきやすくなった」「休んでばかりいる」「からだ弱いのでは？」と感じたことはありませんか？

このような子どもの状態を**保育園症候群**といいます。

集団生活は今までの生活とは違い、多くの子どもと長時間、同じ空間で過ごします。そのため、病気の原因となる細菌やウイルスに触れる機会が増え、感染症にかかりやすくなるといえます。

入園して1~2年は季節に関係なく風邪をひきやすく感染を繰り返します。小さな子どもほどウイルスや細菌への免疫力が低いためかかってしまうことが多いようです。咳、鼻水が出ても元気なら様子を見ましょう。発熱、鼻水が長引いている、咳で眠れない、耳を痛がるなどの症状がある場合は受診しましょう。

新生活にともなう環境の変化で緊張しやすくなりこのような症状があらわれることがあります



最も多いのは腹痛

痛みは朝に訴えることが多く、「おなかが痛い」と訴えるわりに元気もよく、短時間で治ってしまいます。

こういう場合は薬よりも手でおなかをさすってあげると効果的です。

次に多いのはチック症

心理的な緊張が強まると、顔や筋肉の一部が急激に収縮し、例えばまばたきが多くなったり首をよく振るなどの症状となってあらわれます。

こういう場合は無理にやめさせないで見守ってあげましょう

心因性頻尿(トイレが近い)

昼間トイレに行っても、またすぐに行きたがるのに、夜間寝ているときは行かないのが特徴です。こういう場合は自由にトイレに行かせてあげましょう。



休診のお知らせ
16日14:00~15:30



★小学校入学までに受ける予防接種★

小学校へ入学準備の一環として、これまでに定期接種として定められた予防接種をすべて受けているか確認しましょう。

今年年長になるお子さんはMR(麻しん風しん)ワクチン第2期の定期接種を済ませましょう。

近年百日咳にかかった多くの人が小学生であったことから小学校入学前に3種混合(百日咳ジフテリア破傷風)を任意接種でうけましょう。同様にポリオやおたふくかぜも任意接種でうけましょう

4月からの受付時間

診察

午前 9:00~11:45

午後 3:30~5:30

健診予防接種

午後 2:00~3:15

