



# こあら通信

小栗小児科医院 2020年5月 166号  
〒933-0014 富山県高岡市野村869  
TEL: 0766-23-2229  
URL: <http://oguri-shounika.com>

## 新型コロナウイルス感染から生命と健康を守るために私たちにできること

### どのように感染するの？

#### ～飛沫感染～

感染した人のくしゃみや咳、つばなどと一緒に放出されたウイルスが口や鼻、目などから侵入して感染します

#### ～接触感染～

ウイルスの付いたドアノブや手すり、テーブルなどに触れた手で口や鼻を触ることにより感染します

#### ～当院の院内感染対策～

診察前後は車でのご待機をお願いします  
発熱のある方は別棟の部屋で診察します  
診察後の検査結果などは電話にてお話しします  
薬はスタッフが車までお届けます  
予防接種・健診はお部屋と時間を診療時間とは分けて対応しています  
質問等のお問い合わせは電話にてお願いします

TEL 0766-23-2229

マスク・手洗い・うがいをし人から人からへの感染を防ごう  
コロナウイルスは石鹸・消毒に弱いので手洗いをこまめにしましょう

3密を防ぎましょう  
密集・密閉・密接

人との距離をあける  
(1～2m)

人と会う機会を80%減らしましょう

### こどものスキンケア

こどもの肌は大人と違い肌を守る角質層が薄く未発達なため、十分なバリア機能がありません。また、皮脂の分泌量が少なく水分を保持する力も弱いのでとても乾燥しやすいです。そのため外界からの様々な刺激により湿疹、かゆみを起こしやすくなります。

乾燥肌をそのままにしておくと、カサカサしてかゆくなり、かいてしまいます。肌バリア機能が低下してできた傷が皮膚トラブルの原因となってしまうます。

#### ※スキンケアのチェックポイント

##### 体や顔の洗い方

- ・刺激の少ない石鹸を使いましょう
- ・ネットなどを使いよく泡立てた泡でなるべく素手で優しく洗いましょう
- ・熱すぎない温度で十分洗い流しましょう
- ・顔を含め湿疹（赤み）のある所も洗いましょう

・保湿剤は少量塗るのではなく少し多いと感じる量を手のひらにのせて優しく塗りましょう

休診のお知らせ  
臨時休診はありません

