



# こあら通信

小栗小児科医院 2021年9月182号  
〒933-0014 富山県高岡市野村869  
TEL: 0766-23-2229  
URL: <http://oguri-shounika.com>

## 孫

当院では子育てから孫育てに変わったスタッフ達があります。毎日毎日何もかもが忙しくて、子どもに寂しい思いをさせたと反省し、息子夫婦や娘夫婦の助けになるようにと鼻息を荒くして頑張っているつもりですが、もしかして...  
息子夫婦や娘夫婦に迷惑がられているかもしれません。  
こんな記事を見つけました。

### 孫育て10か条

1. 育児の主役はパパ、ママ、祖父母はサポーター
2. パパ、ママの話を聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は、出しすぎず、心と体力にゆとりを
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う
8. 孫の褒め役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる

気を付けようっと!!

### 祖父母とのおつきあい10か条

1. 祖父母を頼りすぎない
2. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。親しき中にも礼儀あり
3. 育児方針、してほしくないことを祖父母に伝える
4. 祖父母のタイプを見極める。孫とあまり関わりたくない祖父母もいる
5. 今と昔（祖父母世代）の子育ての違いを知る
6. 預けたときは文句を言わない
7. お金をもらったら、口と手がついてくる
8. 孫の扱いは、決して平等にはならない
9. 祖父母の生活、年齢、体力を気に掛ける
10. 子どもの祖父母を敬う気持ちを育む

9月の  
臨時休診は  
ありません

コロナ禍で人と話すことが少なくなりました  
心配なこと、困ったこと、わからないこと相談  
してください。また子ども自身の専用相談窓口も  
あります。 **18歳までの子どもがつながる**



**チャイルドライン。**

0120-99-7777

### 喘息発作

どんなことがきっかけでぜん息発作は起こるのですか？



炎症がある気道はとても敏感です。タバコの煙や、ダニなどのアレルゲン（アレルギーの原因物質）、風邪や天候などいろいろなことが刺激になって、ぜん息発作が起こってしまいます。発作を起こす原因を知って適切な対策をしましょう。



ぜん息発作

