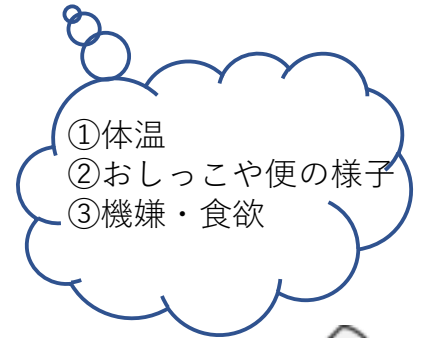
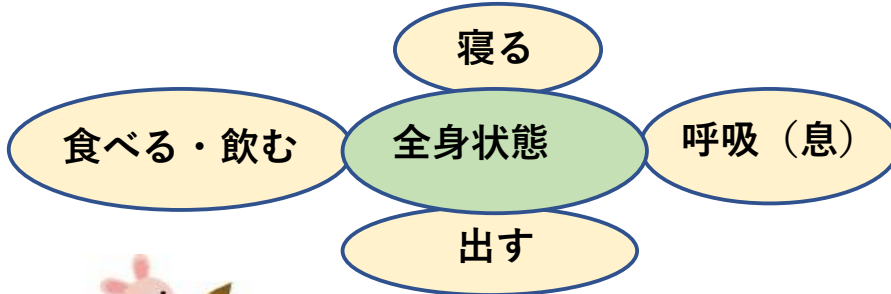




受診の目安・判断

11月になり急に寒くなったり、体調を崩しやすい季節になってきました。急な発熱など体調に変化があった時は、焦ったり、不安になったりすることもあると思います。その時、焦らず対応することができると安心できればいいですね。いつもを把握し少しでも落ち着いて医療機関を受診できるようにしましょう。

おうちでできる観察ポイント



体調が悪い時のチェックポイント

- ①体温
 - ②鼻水や咳
 - ③おしっこや便の回数・状態（色や柔らかさなど）
 - ④発疹などの体の状態
 - ⑤機嫌・食欲・水分は取れているか
- 熱の高さと状態の悪さは同じではありません。
 ※記録をするノートが病院にもあるので、ご希望の方はお声をかけてください。

電話で相談したい時は
 #8000で相談もできます
 平日夜間・休日に電話で
 相談できる機関です。

いつもと違うと思われるところなどをチェックして、医療機関受診時や#8000で相談する時に伝えるといいでしょう

11月から自費診療（予防接種や健診）と同じ日時での保険診療が出来なくなります。別の日での受診をお願いいたします。

11月のおしらせ

2日（水）臨時休診

8日（火）14:00～15:30
 臨時休診