



新型コロナとインフルエンザ

新型コロナの流行が続く中、今冬はインフルエンザが3シーズンぶりに流行する可能性が指摘されています。（インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで、38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感等の症状が急速に現れるのが特徴です。重症化した場合、まれに急性脳症（お子様）や肺炎（ご高齢の方や免疫力が低下している方）を伴うことがあります。同時流行に備えなくてははいけません、同時感染も報告されています。新型コロナとインフルエンザは症状が似ているのでわかりにくいです。

両方ともワクチンで予防可能な疾患です。流行に備えてそれぞれのワクチン接種を確実に済ませておくことが重要です。5~11歳のコロナワクチンは「勧奨」から「努力義務」になりました。渡航制限が緩和され海外で流行している麻疹、ポリオ、風疹、水痘、おたふくかぜにも注意が必要です。

発熱した時あわてないでください。40℃以上の熱があると脳に影響が出ると思われがちですが、そうではありません。生後3カ月未満の赤ちゃんや脱水症状、遊ばずぐったりしているときは受診してください。

休日、夜間は急患センターに問い合わせましょう。

熱が出たときおでこより首の周りやわきの下を冷やしたほうが効果的です。保冷剤を冷凍庫に常備して、熱が出たときはガーゼなどに包んでわきの下、首の周り、足のつけ根などを冷やすといいでしょう。

当院ではわきアイス（900円税込）をおすすめしています。

休診のおしらせ

12/6（火）午後2:00~3:30

年末年始の休診は
12/30（金）~1/4（水）

12月29日（木）
9:00~19:00は
昼在宅当番日です。
予約はお取りできま
せん