

## 2か月～5か月の赤ちゃんとお母さん

親子の絆づくりプログラム（愛称：BP プログラム）

# “赤ちゃんがきた！”



初めて赤ちゃんを育てている  
お母さんのための一生に一度のプログラムです

親子一緒に参加してふれあいながら、  
DVD やテキストで、「少し先を見通した子育て」を  
学びましょう。

他のお母さんの赤ちゃんへの関わり方を見て、  
たくさん話しましょう。

親子の絆づくり・育児の学び・仲間づくりを  
目的とした4回連続の講座です。

内容		*BPJ 認定ファシリテーターが進行します。
第1回 12月1日(金)	新しい出会い	時間 *受付は9:45～ 10:00～12:00
第2回 12月8日(金)	赤ちゃんのいる生活	プログラム 90分 交流・質問タイム30分
第3回 12月15日(金)	赤ちゃんとの接し方	場所 野村第4公民館
第4回 12月22日(金)	親になること	高岡市野村 1182 ☎ 0766-25-6962

最初から一人前の親はいません。  
赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら  
少しずつ親は親になっていくのです。  
0歳児期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。  
赤ちゃんのお世話をする中で、自然に「親子の絆」は深まります。  
(テキストより抜粋)



大切な0歳児期を安心して過ごせるよう、  
同じ、初めての子育て中のお母さんたちと  
赤ちゃんのいる生活について  
話したり、考えたりしてみませんか？

- 対 象  
2023年6月2日～10月1日生まれの  
赤ちゃん(第1子)とお母さん
- 参加費  
1,000円(保険料を含む) テキストは貸与します。  
**\*初回にまとめてお願いします。**
- 定 員  
10組(定員になり次第締切り)  
**全日程に参加できる方を優先し、  
希望者が5組に満たない場合は中止します。  
中止の場合はご連絡します。**
- 主 催  
小栗小児科子育てクラブ(小栗小児科医院)  
**\*当院をご利用でない方もお申込みいただけます。**
- お申込み・お問合せ  
**小栗小児科医院**  
〒933-0014 高岡市野村 869

感染症対策のため、参加時のマスク着用、  
手指のアルコール消毒、検温にご協力いただきます。

## 《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

プログラムに参加される時の参考にしてください。

- 着替え:1組(赤ちゃんの服が汚れてしまった時のため)
- おむつ:2～3枚
- おしりふき(携帯用の小さいものもあります)
- ビニール袋(使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます)  
**\*使用済みのオムツは、家に持ち帰りましょう。**
- ガーゼハンカチやハンドタオル(汗やよだれをふくのに便利です)
- バスタオルなど大きめのタオル  
(プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒いときに上掛にしたりと1枚あると便利です)
- お気に入りのおもちゃ(必要な方)
- 母子健康手帳・(健康保険証)  
(赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。  
外出時に持っていればスムーズに受診することができます)
- ミルク・お湯・哺乳瓶(必要な方)

**\*お子さんの持ち物には、目印などをつけておきましょう。**

