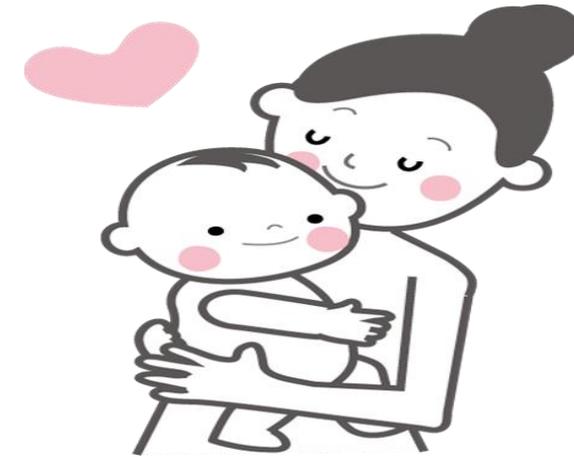


2か月～5か月の赤ちゃんとお母さん

親子の絆づくりプログラム（愛称：BP プログラム）

“赤ちゃんがきた！”



初めて赤ちゃんを育てている
お母さんのための一生に一度のプログラムです

親子一緒に参加してふれあいながら、
DVD やテキストで、「少し先を見通した子育て」を
学びましょう。
他のお母さんの赤ちゃんへの関わり方を見て、
たくさん話しましょう。

親子の絆づくり・育児の学び・仲間づくりを
目的とした4回連続の講座です。

《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

プログラムに参加される時の参考にしてください。

- 着替え：1組（赤ちゃんの服が汚れてしまった時のため）
- おむつ：2～3枚
- おしりふき（携帯用の小さいものもあります）
- ビニール袋（使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます）

*** 使用済みのオムツは、家に持ち帰りましょう。**

- ガーゼハンカチやハンドタオル（汗やよだれをふくのに便利です）
- バスタオルなど大きめのタオル
（プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、
寒いときに上掛けにしたりと1枚あると便利です）
- お気に入りのおもちゃ（必要な方）
- 母子健康手帳・（健康保険証）
（赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。
外出時に持っていればスムーズに受診することができます）
- ミルク・お湯・哺乳瓶（必要な方）
（ミルクは赤ちゃんが飲む直前に作ります。あらかじめ作ったミルク
は、時間が経つと細菌が繁殖する可能性があります。）

*** お子さんの持ち物には、目印などをつけておきましょう。**



内容	*BPJ 認定ファシリテーターが進行します。
第1回 6月7日(金) 新しい出会い	時間 *受付は9:45~ 10:00~12:00
第2回 6月21日(金) 赤ちゃんのいる生活	プログラム 90分 交流・質問タイム30分
第3回 6月28日(金) 赤ちゃんとの接し方	場所 野村第4公民館
第4回 7月5日(金) 親になること	高岡市野村 1182 ☎ 0766-25-6962

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳児期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。
赤ちゃんのお世話をする中で、自然に「親子の絆」は深まります。
(テキストより抜粋)



大切な0歳児期を安心して過ごせるよう、
同じ、初めての子育て中のお母さんたちと
赤ちゃんのいる生活について
話したり、考えたりしてみませんか？

- 対象
2024年1月8日~4月7日生まれの
赤ちゃん(第1子)とお母さん
- 参加費
1,000円(保険料を含む) テキストは貸与
*初回にまとめてお願いします。
- 定員
10組(定員になり次第締切り)
全日程に参加できる方を優先し、
希望者が5組に満たない場合は中止します。
中止の場合はご連絡します。
- 主催
小栗小児科子育てクラブ(小栗小児科医院)
*当院をご利用でない方もお申込みいただけます。
- お申込み・お問合せ
小栗小児科医院
〒933-0014 高岡市野村 869
電話: 0766-23-2229
*診療時間内にお電話でお申し込みください。

感染症対策のため、参加時のマスク着用、
手指のアルコール消毒、検温にご協力いただきます。