



こあら通信

小栗小児科医院 2024年5月 209号
〒933-0014 富山県高岡市野村869
TEL: 0766-23-2229
URL: <http://oguri-shounika.com>

季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)を知ろう！！



花粉症とは？

身体が花粉を異物だと間違っ**て判断してしまった時にアレルギー反応**が起こります。花粉が鼻や目から体に侵入すると、その刺激によって花粉を異物だと判断して体に記憶されます。そして花粉がまたやってくるとアレルギー反応が起こります。そのアレルギー反応が鼻の粘膜や目の粘膜で起こることによって、アレルギー性鼻炎ではくしゃみや鼻水、鼻づまりの症状が現れ、アレルギー性結膜炎では目のかゆみ、涙目の症状が現れます。抗体ができるかどうかは、体質によって決まります。



流行

一般的に春が花粉症の時期と思われがちですが一年を通して沢山の種類の花粉が飛んでいます。また、地域によって花粉の種類や飛散時期が異なるので確認が必要です。

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ科												
シラカンバ (カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属 (カバノキ科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アサ科)												

引用：大正製薬

症状

主に
くしゃみ、鼻水、鼻づまり。
目の痒み、充血、涙目などです。
咳、喉の痒みや痛み、肌荒れ、
頭痛などが症状として現れる
こともあります。

対策

花粉が鼻や口に入らないように、外出時はマスクの着用。
目の症状対策に重症時は花粉症用メガネの着用。
帰宅時はうがいや洗顔などの症状対策。
主にヒスタミンという物質が症状の原因なので、抗ヒスタミン薬が有効といわれています。
飲み薬、点鼻薬、点眼薬があります。

休診日のお知らせ

5月27日(月)
14:00~15:00

免疫療法といった薬を飲み続ける方法もあります。
アレルギーの診断には採血をして行う検査、鼻汁で行う検査があります。

お気軽にご相談してください。

